

Las actividades generales de la semana están divididas en días de terapias grupales en donde se continúa el fortalecimiento y la rehabilitación de las áreas de Habilidades adaptativas, psicomotricidad, neurodesarrollo cognitivo, independencia, comunicación verbal y no verbal, afectividad / sexualidad y días de terapia ocupacional grupal dentro de talleres ocupacionales tales como:

1. Horticultura
2. Artesanal
3. Cocina
4. Panadería
5. Multiservicios
6. Bisutería
7. Candelas
8. Oficina
9. Costura
10. Multitante

El programa de desarrollo inclusivo en edad laboral funciona de lunes a viernes en horario de 8:00 a 2:00 p.m. El 95% de los jóvenes/adultos asisten al mismo utilizando el bus proporcionado por la Fundación, el resto son llevados por sus padres.

Los trabajadores de inclusión externa trabajan 4 ó 5 días a la semana y asisten el día lunes a la Fundación a trabajar en su programa de formación permanente. Este programa está dirigido a personas con Síndrome de Down mayores de 18 años, que tengan las destrezas y habilidades sociales, emocionales y de comunicación necesario que les permitan desenvolverse con autonomía e independencia.

El programa de Talleres Protegidos ha sido creado para poder dar oportunidad a adultos con Síndrome de Down de tener un trabajo dentro de un ambiente controlado. Está dirigido para los adultos que, por alguna situación familiar, su baja habilidad, su situación económica, poca independencia o el impedimento para poder transportarse de un lugar a otro, se ven impossibilitados para poder trabajar en una empresa ordinaria.

4. Terapia del habla

Debido a las características de la persona con síndrome de Down (hipotonía muscular y discapacidad intelectual, entre otros) hay dificultad evidente en la comunicación oral y la comprensión del lenguaje por lo que es necesario abordar esta área desde temprana

edad y a lo largo de la vida para favorecer su desarrollo integral, con miras a una inclusión dentro de la sociedad y a mejorar su calidad de vida en la etapa adulta.

Los pacientes son evaluados y reciben 2 veces a la semana esta terapia de forma individual o en parejas.

Todos los niños de 3 a 14 años inscritos en la Fundación gozan de este servicio, sin embargo, los jóvenes y adultos con Síndrome de Down, únicamente lo reciben un 40% de los inscritos.

5. Terapia sensorial

Los aprendizajes se consiguen mediante la capacidad de procesar y organizar simultáneamente los estímulos que entran por más de un sentido. Esta capacidad para organizar los estímulos a partir de diversos sentidos y aplicarlos a la vida diaria se denomina procesamiento sensorial o integración sensorial. El proceso de desarrollo neurológico en los niños con síndrome de Down se da de manera más lenta en relación con el niño típico, por lo que la repetición y el abordaje hacia la integración de los sistemas sensoriales apoyan a lograr esta madurez neurológica para que se dé el aprendizaje.

Los pacientes son evaluados y reciben 1 ó 2 veces a la semana esta terapia de forma individual. Las profesionales describen programas a los padres de familia para que continúen el trabajo en casa.

6. Terapia de psicología

Consiste en brindarle al paciente técnicas y procesos emocionales adecuados para mejorar su calidad de vida, mediante una modificación de su conducta ante pensamientos o situaciones personales que pueden causarle inestabilidad emocional.

En la Fundación Margarita Tejada se trabaja con los pacientes con Síndrome de Down y sus familias, procesos de duelos, depresiones, autoestima, empoderamiento y todas aquellas emociones que no lo dejan desarrollarse de forma plena en la vida

7. Fisioterapia

Los enfoques terapéuticos tienen la finalidad de prevenir y/o disminuir los efectos que aparecen como consecuencia de la discapacidad, el movimiento, entrenamiento y reeducación del uso del cuerpo es la base en estas actividades, ellas se aplican por medio de diferentes técnicas y métodos que buscan llevar al paciente a su nivel óptimo de desarrollo.

Al ser aplicada desde edades tempranas se pueden observar avances terapéuticos a un corto plazo, evidenciando una mejora en tono muscular, identificación de esquema corporal, equilibrio, postura, coordinación óculo-manual, coordinación de miembros superiores e inferiores así como un alto grado de autonomía e independencia en actividades de la vida diaria, sin embargo aún en edades más avanzadas se pueden verificar avances en aspectos físicos y sociales, lo que ayuda en la reinserción en diferentes ámbitos de la vida de los pacientes mejorando así la salud general y su grado de funcionalidad.

La terapia Física al ser aplicada por un profesional de la Salud, Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta o Educador Especial valora las capacidades y limitaciones del paciente desde una evaluación pertinente, para luego diseñar y aplicar un plan remedial con un abordaje multidisciplinario que puede ser aplicado en los diversos espacios donde los pacientes se desenvuelven, brindado herramientas útiles al profesional o familia para realizar adecuaciones en el ambiente, que posibiliten el desarrollo de habilidades motoras y cognitivas.

Las personas con Síndrome de Down que requieran de esta terapia serán referidas al departamento y posteriormente a su evaluación podrán recibir su programa de rehabilitación física el tiempo que el profesional lo considere. La Fisioterapeuta presta sus servicios los 5 días de la semana en un horario de 8:00 a 1:00 p.m.

8. Atención médica

La atención médica es una atención primaria en Salud, donde se evalúa enfermedad común, se diagnostica y se brinda el tratamiento farmacológico necesario. La clínica médica es parte del Programa de Salud de la Fundación Margarita Tejada tiene como objetivo brindar apoyo y orientación a la familia del paciente con síndrome de Down, sobre los aspectos médicos específicos inherentes al síndrome, así como brindar atención médica a través de la evaluación, diagnóstico y tratamiento de las patologías que se presenten en los pacientes durante el ciclo de atención.

Cuando la enfermedad lo amerite, se refiere al paciente a un médico especialista que forma parte de la Red Externa de apoyo a la Fundación.

Se trabaja en conjunto con Trabajo Social para realizar jornadas sobre aspectos específicos como peso y talla, vacunación para prevenir Influenza, jornada de desparasitación, solicitud y compra de medicamentos como Eutirox, entre otras.

Se cuenta con la atención de la doctora los 5 días de la semana en un horario de 8:00 a 2:00 p.m.

9. Atención odontológica

Se maneja prevención primaria, orientando e instruyendo a los pacientes como a los padres de familia, sobre la importancia del cuidado e higiene de la salud bucodental, resaltando los beneficios de mantener la misma. En la consulta diaria se realizan tratamientos como; evaluaciones y diagnósticos bucodentales, limpiezas, extracciones, obturaciones dentales (rellenos) y referencias externas con médicos especialistas cuando el cuadro clínico lo amerite.

Todos los niños, jóvenes y adultos inscritos en la Fundación son atendidos por lo menos 2 veces en el año por la doctora.

Se cuenta con la atención de la doctora 3 días de la semana en un horario de 8:00 a 2:00 p.m.

10. Alimentación

Se brinda el servicio de alimentación, proporcionando desayuno y almuerzo a los pacientes que requieran este tipo de ayuda. Se evalúa a través de trabajo social, quien realiza estudio socioeconómico, para determinar si recomienda o no apoyarlos con el proyecto de alimentación.

Los menús son realizados de tal manera que cubran una dieta balanceada y adecuada a las personas con Síndrome de Down.

11. Terapia Emocional a personas con SD

Es brindada a los pacientes con Síndrome de Down que tienen trastornos del estado de ánimo, generando problemas de depresión o bien de ansiedad, por lo que es necesario trabajar con el paciente con Síndrome de Down y su entorno ya que sus relaciones sociales se ven afectadas. En este tipo de terapias se ven involucrados desde los profesionales hasta los hermanos que conviven con él, y en muchas ocasiones con medicamentos que regulen su estado de ánimo.

Cada grupo trabaja situaciones o temas relacionados con su problemática actual, así como la prevención del manejo de emociones. Los grupos son atendidos una vez por semana dentro del horario que permanece en la Fundación.

12. Talleres para padres

Son reuniones diseñadas para darles un espacio a los padres de familia para que puedan intercambiar experiencias personales y familiares creando un ambiente de apoyo y orientación en la solución de problemas que puedan presentar. También es un espacio de formación en todos los temas relacionados con el desarrollo integral de sus hijos.

13. Escuela para familiares

Son espacios en donde se involucra a todo el núcleo familiar para orientar, formar y compartir, experiencias positivas y negativas que han tenido al convivir con una persona con síndrome de Down. Siendo el objetivo principal que todas las personas involucradas puedan mejorar sus relaciones familiares y así obtener mejores resultados en el desarrollo integral de las personas con Síndrome de Down.

Se trabajan temáticas en grupos homogéneos según la edad de sus hijos y habilidades individuales o procesos que están atravesando.

14. Convivencias Habilidades Sociales

Se puede decir que Habilidades Sociales es el conjunto de conductas aprendidas de forma natural (que también pueden ser enseñadas), que se manifiestan en situaciones interpersonales, socialmente aceptadas (ello implica tener en cuenta normas sociales y normas legales del contexto sociocultural en el que se actúa, así como criterios morales), y orientadas a la obtención de reforzamientos ambientales (refuerzos sociales) o auto-refuerzos (Rodríguez, 2016)

Caballo (2005) afirma que las Habilidades Sociales son un conjunto de conductas emitidas por un individuo en un contexto interpersonal que expresa los sentimientos, actitudes, deseos, opiniones o derechos de ese individuo de un modo adecuado a la situación inmediata, respetando esas conductas en los demás. Las destrezas sociales son una parte esencial de la actividad humana. Los comportamientos sociales se aprenden a lo largo del ciclo vital, por lo que ciertas conductas de los niños para relacionarse con sus pares, ser amable con los adultos o reaccionar agresivamente, entre otras, depende del proceso de socialización.

Con respecto a las Habilidades Sociales, Lacasella (2001) afirma que toda conducta social implica la interacción de dos o más individuos, así como también la conjugación de sus acciones frente a un ambiente común. Esta interacción se puede observar en una gran cantidad de conductas como repertorios básicos: cuidado personal, desempeño verbal, entre otros.

Las habilidades sociales forman parte de las habilidades adaptativas, que son importantes a tomar en cuenta en el desarrollo de personas con retraso mental. García y Wantland (1996) definen como conducta adaptativa, aquella que se centra en la madurez. Por lo tanto, es necesario practicar a través de convivencias dichas habilidades, para el desarrollo máximo de las mismas.

15. Promoción de la salud

Está dirigido a las familias de las personas con discapacidad, así como a estudiantes y profesionales en formación sobre diversidad cognitiva y funcional y las personas relacionadas de las comunidades con la atención e intervención de las personas con Síndrome de Down o discapacidad intelectual, impartándose en la ciudad capital e interior de la República. Se proporciona información técnica acorde a la población que recibe la misma.

A los padres de familia se les guía en atención al paciente brindando información adecuada sobre el síndrome y sus características generales sobre salud, conducta y desarrollo de autonomía e independencia del paciente.

También se forma en técnicas que apoyen en la rehabilitación de conducta y procesos cognitivos para adquirir habilidades sociales que los llevarán a formar una persona autónoma e independiente, aumentando así la posibilidad de una inserción a nivel social y laboral del paciente.

A las personas relacionadas con la atención e intervención de las personas con Síndrome de Down se les brinda capacitación sobre características generales del Síndrome de Down así como herramientas para comprender y atender al paciente en diferentes ámbitos como el sector familia, salud y social, promocionando así la salud.



INFORMES DE ATENCIONES Y EJECUCION PRESUPUESTARIA 2022

Fundación Margarita Tejada
Aportes Convenio MSPAS 16-2022
Ministerio de Salud Pública

Fecha de Ingreso	No. 63-A-2	Monto
29/03/2022	937474	1,400,000.00
18/04/2022	937476	700,000.00
18/05/2022	937478	700,000.00
8/06/2022	937480	700,000.00
12/07/2022	937482	700,000.00
9/08/2022	937484	700,000.00
19/09/2022	937486	700,000.00
5/10/2022	937489	700,000.00
4/11/2022	937491	700,000.00
Total Recibido		7,000,000.00



GOBIERNO de
GUATEMALA

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA Y
ASISTENCIA SOCIAL

Fundación Margarita Tejada para niños con Síndrome de Down
4ta. Avenida 12-20 zona 16, Acatan Santa Rosita

Fundación para
Síndrome
de Down
Margarita Tejada

CTE-4

CARTERA DE SERVICIOS DE SALUD ESPECIALIZADOS A OTORGAR AL MSPAS 2022

No.	META	SERVICIO	No. Servicios Realizados a la fecha	No. De Pacientes programados en el año	No. de Servicios por paciente	Costo unitario por beneficiario	Costo Total Anual
1	Atención Integral a personas con Síndrome de Down	a) Atención Grupal Primera Infancia	34119	177	192	7,620.87	1,351,665.45
		b) Atención Grupal niñez	28895	151	192	11,644.03	1,754,013.91
		c) Atención Grupal jóvenes y adultos	30343	158	192	13,032.79	2,057,996.58
		d) Terapia del Habla	14724	354	42	1,558.67	552,476.80
		e) Terapia Sensorial	2140	66	33	2,333.81	153,607.07
		f) Terapia Psicológica	1,238	56	22	2,833.60	159,197.07
		g) Fisioterapia	1531	649	2	122.41	79,445.74
		h) Atención Médica	1310	1,163	1	157.71	183,411.06
		i) Atención Odontológica	528	528	1	196.24	103,614.16
		j) Terapia Emocional a personas con Síndrome de Down	34	58	2	1,517.05	88,265.00
		k) Alimentación con dieta normal	36782	91	406	2,002.35	181,485.91
		Alimentación con dieta especial	3860	10	386	2,002.35	20,023.52
2	Atención Psicosocial	a) Talleres para Padres	67	127	2	323.67	41,224.39
		c) Escuela para familiares	11	830	1	36.37	30,184.45
		d) Convivencias de Habilidades Sociales	73	5,380	1	4.34	23,349.18
3	Promoción de la Salud	a) Charlas	116	11,428	1	19.20	219,437.83
Total			155,771	18,251			6,999,398.12

ÁREA FINANCIERA

CTE-5

Fundación Margarita Tejada para niños con Síndrome de Down
4ta. Avenida 12-20 zona 16, Acatan Santa Rosita
direccionfinanciera@fundacionmargaritatejada.org Tel.2208-1999

Programación y ejecución mensual por tipo de gasto año 2022, Expresado en Quetzales

Categoría del gasto de funcionamiento	Enero		Febrero		Marzo		Abril		Total Cuatrimestre	
	Programado	Ejecutado	Programado	Ejecutado	Programado	Ejecutado	Programado	Ejecutado	Programado	Ejecutado
Recurso Humano	486,612.50	460,656.74	495,342.49	489,323.18	497,982.49	487,418.80	489,402.49	481,813.28	1,969,339.98	1,919,212.00
Gastos de Operación										
Energía Eléctrica	2,600.00		5,000.00	6,507.37	6,100.00	7,481.28	6,100.00	6,096.59	19,800.00	20,085.24
Agua	2,500.00	8,380.79	3,500.00		4,000.00	22,353.22	4,000.00	8,148.50	14,000.00	38,882.51
Telefonía e Internet	2,100.00		3,788.00	1,924.84	3,788.00	1,929.58	3,788.00	1,926.24	13,464.00	5,780.66
Impresión, encuadernación y reproducción			1,500.00	930.65	3,000.00	654.15	1,000.00	285.65	5,500.00	1,870.45
Reconocimiento de gastos			4,560.00		5,700.00			0.00	10,260.00	0.00
Arrendamiento de Equipo de Oficina	5,035.00	3,535.00	5,035.00	3,535.00	5,035.00	4,235.00	5,035.00	4,535.00	20,140.00	15,840.00
Arrendamiento de medios de transporte			1,120.00		1,400.00	1,836.00		0.00	2,520.00	1,836.00
Mantenimiento y reparación equipo de computo		950.00			1,500.00	1,350.00	1,500.00	3,555.00	3,000.00	5,855.00
Mantenimiento y reparación de otras máquinas y equipo		5,481.00			800.00	1,405.00		0.00	800.00	6,886.00
Mantenimiento y Reparación de Instalaciones		10,094.50	1,622.00	4,524.50	1,000.00	14,306.96	5,000.00	2,812.05	7,622.00	31,738.01
Exámenes de Laboratorio								0.00	0.00	0.00
Extracción de basura, desechos hospitalarios y otros relacionados	600.00	600.00	1,300.00	600.00	1,300.00	600.00	1,300.00	600.00	4,500.00	2,400.00
Alimentos para Personas	9,000.00	368.89	10,000.00	12,657.15	10,000.00	10,616.20	10,000.00	11,144.80	39,000.00	34,787.04
Combustibles y Lubricantes	400.00	500.00	400.00	500.00	400.00	500.00	400.00	500.00	1,600.00	2,000.00
Insecticidas, fumigantes y similares	750.00	750.00	750.00	750.00	750.00	750.00	1,150.00	750.00	3,400.00	3,000.00
Productos Medicinales y Farmaceuticos			6,000.00	23.00			4,000.00	4,220.75	10,000.00	4,243.75
Suministros computacion								0.00	0.00	0.00
Utiles de oficina	300.00		300.00		1,700.00	148.00		60.50	2,300.00	208.50
Utiles de Limpieza y Productos Sanitarios				9,609.24	12,000.00	7,858.72	10,000.00	9,864.88	22,000.00	27,332.84
Servicios médicos-sanitarios	1,500.00		1,700.00		1,700.00		1,700.00	0.00	6,600.00	0.00
Servicios de capacitación	485.00		485.00		485.00	1,455.00	485.00	0.00	1,940.00	1,455.00
Sihh-Total	25,270.00	30,660.18	47,060.00	41,561.75	60,658.00	77,479.11	55,458.00	54,499.96	188,446.00	204,201.00
Totales	511,882.50	491,316.92	542,402.49	530,884.93	558,640.49	564,897.91	544,860.49	536,313.24	2,157,785.98	2,123,413.00